

INDICE

1. CARTA DE LA PRESIDENCIA	Pág. 1
2. PRESENTACIÓN	Pág. 3
3. ESTRUCTURA INTERNA Y EQUIPO	Pág. 7
4. ZONIFICACIÓN Y ACTIVIDADES	Pág. 9
5. RESULTADOS/ IMPACTO EN BENEFICIARIOS	Pág. 11
6. COLABORACIONES Y PERTENENCIA A ENTIDADES PROVINCIALES Y NACIONALES	Pág. 12
7. CONVENIOS DE COLABORACIÓN Y PUBLICACIONES	Pág. 13
8. FINANCIACIÓN	Pág. 16
9. OBJETIVOS Y AGRADECIMIENTOS	Pág. 18



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2009

1. CARTA DE PRESIDENCIA

Estimadas colaboradoras/ Estimados colaboradores

Reflexión:

Son muchos los cambios sociales que hemos venido presenciando en los últimos años. Las instituciones, las empresas y los agentes sociales son conscientes del nuevo enfoque multidisciplinar y globalizador que requieren las distintas cuestiones que se plantean, y que afectan, directa o indirectamente, a los ciudadanos. Las Asociaciones que trabajamos en el ámbito de la salud no podríamos ser ajenas a todos estos cambios.

Valores:

PERSONAS, COMPROMISO, COOPERACIÓN

El compromiso es un valor ético que tiene gran relevancia en la vida de las personas. Comprometerse quiere decir tomar parte en la realidad, implicarse en ella, quien no se compromete con algo no es mas “libre”.

El compromiso da valor moral a las personas y, en términos generales, es la consecuencia práctica de la coherencia.

La cooperación es la convicción plena de que nadie puede llegar a la meta si no llegan todos.

Quiero agradecer a todas las personas anónimas, trabajadores de Afina, voluntariado, profesionales sanitarios, entidades públicas y privadas, COCEMFE y sus entidades, porque nos han enriquecido con su trabajo y con su experiencia, haciendo posible que nuestras actividades tengan sentido, facilitando la reflexión y por lo tanto la mejora de nuestro proyecto.

Por ultimo la colaboración en la causa común, nos permitirá la mejora de la salud en los enfermos, dando prioridad a la calidad de la persona, desde una vertiente humana, donde se priorice nuestra dignidad, credibilidad y valor personal, como primer paso para el reconocimiento real de estas enfermedades y también de la necesidad de un tratamiento multidisciplinar.

Reciban un cordial saludo

Jokin Espinazo

Presidente de AFINA

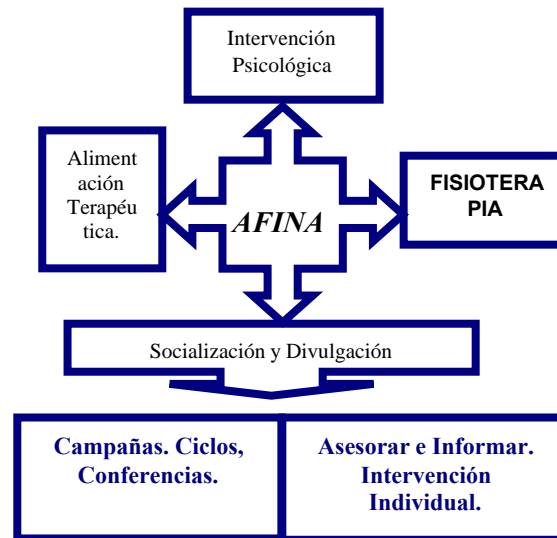
Vicepresidente de COCEMFE Navarra

2 PRESENTACIÓN

BREVE DESCRIPCIÓN DE LA PROBLEMÁTICA

La realidad actual de las personas afectadas de Fibromialgia, Síndrome de Fatiga Crónica y Síndrome de Sensibilidad Química Múltiple en Navarra, muestra que existen necesidades sociosanitarias que no están cubiertas por el Servicio Navarro de Salud. Bajo esta consigna trabaja AFINA, en pro de la satisfacción de las necesidades y la mejora de la calidad de vida de las personas afectadas y sus familiares.

Afina ofrece una atención Integral, así como un afrontamiento multidisciplinar muy definido.



Todo ello convierte a AFINA en un centro multidisciplinar e interdisciplinar de atención a las personas afectadas de FM, SFC, y/o SSQM.

MEMORIA DE ACTIVIDADES 2009

ORIGEN, MISIÓN, VALORES Y ORGANO DE GOBIERNO. ESTATUS FISCAL

El 26 de Agosto de 1.998 se constituye legalmente AFINA (Asociación Fibromialgia de Navarra) inscribiéndose en el registro de asociaciones de Navarra con N° 3427 y en el registro de asociaciones del Ayuntamiento de Pamplona con N° 163.

Colabora en la divulgación de la Fibromialgia, Síndrome de Fatiga Crónica y Síndrome Sensibilidad Química Múltiple a nivel Institucional, Social y Personal, informa a sus socios en todo lo concerniente a estas patologías. Organiza actividades y servicios de tipo asistencial, socio- educativo, cultural y recreativo para las personas socias y familiares, con el fin de fomentar un buen conocimiento de las afectaciones y así un mayor entendimiento y adaptación dando un soporte informativo sobre estas patologías.

MISIÓN

AFINA es una iniciativa social cuya misión es la atención para la mejora de la calidad de vida en las personas afectadas de Fibromialgia, Síndrome de Fatiga Crónica y Síndrome de Sensibilidad Química Múltiple y la prevención de la discapacidad de las mismas. El objetivo es ofrecerles las herramientas necesarias para mejorar su calidad de vida, que obtengan sus derechos en todos los aspectos incluyendo el derecho a la atención del servicio público de salud.

MEMORIA DE ACTIVIDADES 2009

ÓRGANOS DE GOBIERNOS

A- LAS ASAMBLEAS GENERALES

La Asamblea General, constituida por las personas socias, convocados y reunidos al efecto, es el máximo órgano de representación de la Asociación. A las Asambleas podrán asistir con voz y voto todas las personas socias tanto de número, como colaboradores y con voz pero sin voto los/as socios/as de Honor.

La Asamblea se reunirá:

a/ Con carácter ordinario, una vez al año.

b/ Con carácter extraordinario, cuantas veces así se convoque por la Junta Directiva, por su propia decisión o a petición del 10% de las personas socias, con expresión concreta de los asuntos a tratar.

B- LA JUNTA DIRECTIVA

La Junta Directiva es el órgano ejecutivo de la Asociación y tiene los más amplios poderes para administrar.

La Junta Directiva estará compuesta al menos por cuatro miembros, quienes serán designados por la Asamblea General tras el procedimiento electoral señalado en los presentes Estatutos: Presidente/a, Vicepresidente/a Secretario/a y Tesorero/a.

MEMORIA DE ACTIVIDADES 2009

3. ESTRUCTURA INTERNA Y EQUIPO

La junta directiva de AFINA está compuesta por 7 MIEMBROS:

PRESIDENTE	VICE-PRESIDENTE	TESORERA	SECRETARIA
Dña. TERESA ABAURREA	Dn.JOKIN ESPINAZO	Dña. PILAR PELLEJEROS	Dña. ALICIA LURI
VOCAL	VOCAL	VOCAL	VOCAL
Dña. MAITE SAN MARTÍN	Dña. MARGARY MARTIN	Dña. LOURDES ANCÍN	Dña. CAROLINA MORENO

En AFINA avanzamos atendiendo a los siguientes principios:

Lograr la mayor satisfacción para los afectados y familias, espíritu de superación, gran motivación para seguir luchando y avanzando para conseguir objetivos.

Participación y búsqueda de decisiones consensuadas de las personas de la asociación para poder seguir avanzando.

Todo ello tomando como base la transparencia en su desarrollo y gestión.

Gracias a esta metodología trabajamos para conseguir nuestros objetivos y ofrecemos una atención personalizada y de calidad.

MEMORIA DE ACTIVIDADES 2009

El equipo gestor está formado por dos personas contratadas y tres personas voluntarias de las cuales, tres de ellas son afectadas de FM y/o SFC y/o SSQM:

Joaquín Espinazo

Gerente, Presidente de AFINA,
Vicepresidente y Cofundador de COCEMFE
Navarra

Cristina Azagra

Diplomada en Trabajo Social y Posgraduada en
Intervención Individual Grupal y Familiar

Asun Erize

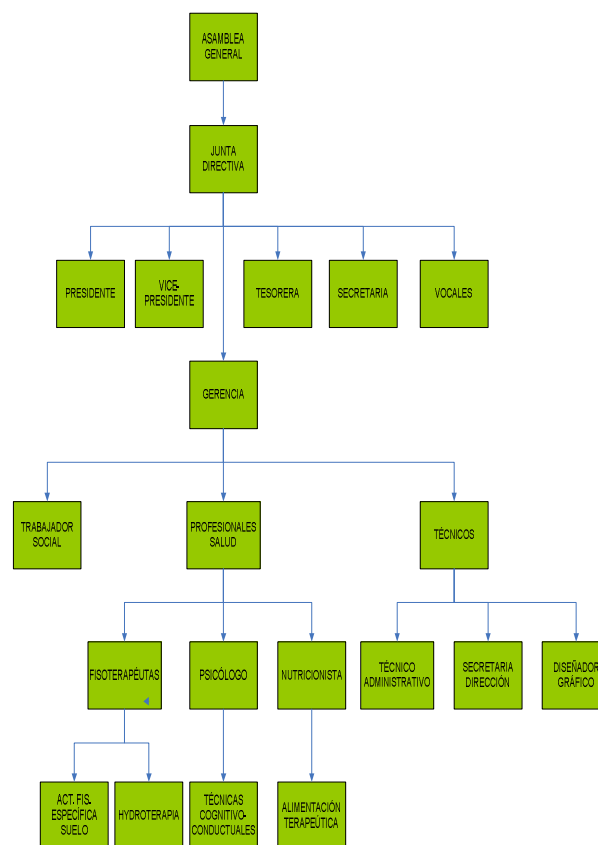
Auxiliar Administrativa

Alicia Luri

Técnico Administrativa

Joseba Barredo

Diseñador gráfico



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2009

Dada la inexistente cobertura de la sanidad pública a las personas afectadas de estas patologías y basándose en las necesidades y demandas del colectivo AFINA marca cinco líneas estratégicas.

1. Reconocimiento efectivo de derechos sanitarios y sociales
2. Estructura organizativa sanitario adecuada
3. Conocimiento y formación de profesionales en las afectaciones
4. Conseguir apoyo y aceptación social y familiar
5. Extensión de la Atención Integral a todas las personas afectadas de Navarra.

Se ofrece a los usuarios en toda la Comunidad Foral una atención integral desarrollando:

- Actividades de afrontamiento para patologías:
- Asesoramiento jurídico y laboral
- Adaptación de espacios y formación para el aprendizaje del afrontamiento.

4. ZONIFICACIÓN Y ACTIVIDADES

ACTIVIDADES AFINA	ZONAS DE ACTUACIÓN AFINA Y PERSONAS AFECTADAS FM																														
<p>Atención <u>Multidisciplinar:</u> Actividad Física Específica - Alimentación terapéutica -Intervención Psicológica - Actividades de Ocio - Asesoramiento legal y laboral.</p> <p><u>Difusión,</u> <u>Divulgación y Captación</u> - Difusión y Divulgación Campañas Captación socios</p>	<p> ■ ZONA NORTE ■ ZONA ESTE ■ ESTELLA ■ TUDELA ■ COMARCA PAMPLONA </p> <p> ● DATOS DEPARTAMENTO DE SALUD ■ AFECTADOS USUARIOS DE AFINA </p> <table border="1"> <caption>Datos de usuarios de AFINA por zona y municipio</caption> <thead> <tr> <th>Zona</th> <th>Municipio</th> <th>Usuarios de AFINA</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td rowspan="3">ZONA NORTE</td> <td>ELIZONDO</td> <td>35</td> </tr> <tr> <td>LEKUNBERRI</td> <td>600</td> </tr> <tr> <td>ALSAZUA</td> <td>294</td> </tr> <tr> <td rowspan="2">COMARCA PAMPLONA</td> <td>PAMPLONA</td> <td>836</td> </tr> <tr> <td>IRUÑA</td> <td>203</td> </tr> <tr> <td rowspan="2">ZONA ESTE</td> <td>SANGÜESA</td> <td>759</td> </tr> <tr> <td>TAFALLA</td> <td>70</td> </tr> <tr> <td rowspan="2">TUDELA</td> <td>TUDELA</td> <td>386</td> </tr> <tr> <td>CIARRA</td> <td>27</td> </tr> <tr> <td rowspan="2">ESTELLA</td> <td>ESTELLA</td> <td>15</td> </tr> <tr> <td>CIARRA</td> <td>15</td> </tr> </tbody> </table>	Zona	Municipio	Usuarios de AFINA	ZONA NORTE	ELIZONDO	35	LEKUNBERRI	600	ALSAZUA	294	COMARCA PAMPLONA	PAMPLONA	836	IRUÑA	203	ZONA ESTE	SANGÜESA	759	TAFALLA	70	TUDELA	TUDELA	386	CIARRA	27	ESTELLA	ESTELLA	15	CIARRA	15
Zona	Municipio	Usuarios de AFINA																													
ZONA NORTE	ELIZONDO	35																													
	LEKUNBERRI	600																													
	ALSAZUA	294																													
COMARCA PAMPLONA	PAMPLONA	836																													
	IRUÑA	203																													
ZONA ESTE	SANGÜESA	759																													
	TAFALLA	70																													
TUDELA	TUDELA	386																													
	CIARRA	27																													
ESTELLA	ESTELLA	15																													
	CIARRA	15																													

MEMORIA DE ACTIVIDADES 2009

Se interviene en multitud de campos, charlas, actos públicos, presentación de la problemática de la FM/SFC/SSQM. Se hace una actualización y un mantenimiento permanente de la documentación, en los centros de salud mediante valija interna a través de atención primaria, programas de radio, televisión, periódicos, así como reuniones permanentes con la administración para que no se deje de hablar de FM/SFC/SSQM.

Asimismo AFINA mediante su página Web mantiene informada y actualizada a toda la sociedad de todos los pasos que realiza la entidad teniendo más de 15.000 visitas anuales.

De esta manera AFINA aporta seguridad y confianza a todos sus usuarios y resto de la sociedad.

AFINA trabaja para realizar su trabajo con el mayor rigor y apuesta por los 9 principios de transparencia definidos por la Fundación Lealtad. Para ello dispone de un equipo gestor que unido a la Junta Directiva y Gerencia se trabaja de manera continuada.

Presentación en Cascante

AFINA realiza su presentación en Cascante con la colaboración de Ayuntamiento. El acto se celebró en el salón de actos del club de jubilados donde se realizó una charla informativa de las patologías y la intervención de AFINA para personas afectadas con la participación de la Dra. Amaya Flores (Médico nutricionista de AFINA) y Dña. Carmen Lánguiz Psicóloga de los talleres de intervención de AFINA.



Presentación en Cascante

5.RESULTADOS/ IMPACTO EN BENEFICIARIOS

En el año 2009 AFINA cuenta con 340 personas socias, de las cuales 150 realizan actividades del Programa de Rehabilitación Integral. En cuanto a los beneficiarios indirectos AFINA atendió durante el 2009 a más de 500 personas, entre afectados, familiares, profesionales sociosanitarios, o personas interesadas en la labor de la entidad, ha colaborado con más de 50 entidades sociales.

En cuanto a los Resultados del Programa de Rehabilitación Integral se ha logrado:

- Mejorar la forma física de las personas afectadas.
- Promover una alimentación saludable mediante el consumo de productos ecológicos libres de carga tóxica.
- Mejorar el afrontamiento de la patología a través de los Talleres de Intervención Psicológica.
- Promover la participación y la implicación de las personas a través de las actividades de ocio.
- Ofrecer un servicio de Asesoramiento Legal y Laboral.

Con todos estos logros AFINA pretende alcanzar una de sus premisas fundamentales: ***“Mejorar la Calidad de Vida de las Personas Afectadas de Fibromialgia, Síndrome de Fatiga Crónica y Síndrome de Sensibilidad Química Múltiple”***

6. COLABORACIÓN Y PERTENENCIA A ENTIDADES PROVINCIALES Y NACIONALES

Es miembro de la Confederación Nacional de Fibromialgia y Síndrome de Fatiga Crónica, de COCEMFE Navarra (Federación de Asociaciones de discapacidad física y orgánica de Navarra). Contamos con profesionales en todo el estado que colaboran con la asociación y estamos en los archivos de direcciones de todos los organismos y asociaciones.

En el 2009 AFINA trabaja de manera conjunta con ASANACEN (Asociación de Afectados en Navarra por Campos Electromagnéticos) después de recoger de nuestros usuarios información de su intolerancia a las películas de 3D así como de otro tipo de contaminación electromagnética, con la CGT Confederación General de Trabajadores donde incorporando en su programa de actividades del 2010 charlas informativas de la situación actual con el objetivo de crear un vínculo para el seguimiento de la intolerancia de la contaminación electromagnética en las personas afectadas de FM, SFC y/o SSQM.

Esta línea de actuación se realiza para lograr uno de los objetivos estratégicos de la asociación: Conseguir que los organismos públicos gestionen las actividades de afrontamiento para las personas con enfermedades médicas y de esta manera obtener el derecho de las personas usuarias, a la atención del servicio público de salud.

Asimismo, se han creado alianzas con entidades de personas con discapacidad o enfermedades médicas que comparten las mismas necesidades y objetivos trabajando para un mismo colectivo con los mismos fines, con entidades que llevan una línea de actuación dentro de La política y estrategia de AFINA con el objetivo entre otros del reconocimiento de la discapacidad orgánica. Asimismo se crean alianzas con otros organismos como la Universidad Pública de Tudela.

MEMORIA DE ACTIVIDADES 2009



UNED TUDELA 10 años contigo... AFINA Asociación Fibromialgia de Navarra

Fibromialgia y SFC: una ventana hacia el futuro

Participan

Gregorio TIBERIO LÓPEZ
Jefe de Sección de Medicina Interna del Hospital Virgen del Camino y Profesor Titular de la UPNA

Carmen LÁNGUIZ JIMÉNEZ
Psicóloga Clínica. Máster en Psicología Clínica y de la Salud, Máster en Terapia de Conducta

Ana SÁNCHEZ SAMANES
Terapeuta Ocupacional y Directora de la Residencia Vencerol

Amaya FLORES AMONARÁIN
Licenciada en Medicina y Cirugía General Especialista en Nutrición Energética

Montse PÉREZ GARCÍA
Licenciada en Medicina y Cirugía y Diplomada Universitaria en Valoración del Daño Corporal

Javier LEÓN IGLESIAS
Abogado, Doctor en Medicina y Presidente de AVAFAS y de la Fed. Nacional de Fibromialgia

16 de mayo
De 10 a 14 horas

Asistencia gratuita
(NECESARIA INSCRIPCIÓN PREVIA)

www.unedtudela.es
Tel. 948 82 15 35 - Fax 948 40 22 75

Colaboran SEZ SER TUDELA SEI 4 FN DN DIARIO DE NAVARRA

La creación de alianzas privadas para la obtención de subvenciones o convenios de colaboración para las actividades de la asociación nos permite mantener una cobertura de todas aquellas necesidades, que con la subvención pública no son posibles.

En el año 2009 AFINA ha firmado un convenio de colaboración con Caja Burgos financiando de manera integral el programa de Intervención Psicológica finalizado en abril del 2010



Taller de Intervención Psicológica impartido por la Psicóloga Dña. Carmen Lánguiz

Cartel de la conferencia realizada conjunto con la Universidad de Tudela cadena Ser y diario DN

MEMORIA DE ACTIVIDADES 2009

Se mantiene una colaboración directa con Caja Laboral subvencionando la campaña de Difusión e Información del 12 Mayo (Día Internacional Fibromialgia) donde participaron más de 500 personas entre usuarios y sociedad.



Se trabaja de manera conjunta con Ayuntamientos, Mancomunidad, y demás organismos públicos de toda la Comunidad Foral

Actualmente AFINA trabaja de manera conjunta con:

Ayuntamiento de Tudela
Ayuntamiento de Estella
Ayuntamiento de Pamplona
Mancomunidad de Lekumberri

El objetivo para el 2010 es ampliar el plan de actuación en actividad física específica para personas con enfermedades médicas, con el compromiso de organismos públicos en:

- Altsasu (Mancomunidad)
- Elizondo (Mancomunidad)

Se trabaja mediante programas de difusión y conciencialización en dichas zonas para las posibles actuaciones según la política y estrategia de la asociación.

MEMORIA DE ACTIVIDADES 2009

AFINA va consiguiendo llegar al mayor número de personas afectadas en la Comunidad Foral para el afrontamiento de las patologías consiguiendo en el año 2009, mediante sus campañas, que más de 500 personas afectadas sepan de las necesidades y demandas del colectivo de manera directa.

Y más de 15.000 a través de la página web



Marcha del día Internacional Fibromialgia que realiza

MEMORIA DE ACTIVIDADES 2009

8. FUENTES DE FINANCIACIÓN

Cuotas de usuarios y afiliados 17.801,00 €

CONCEPTO	SALDO AL 31.12.2009
Ingresos actividades y cursos	5.669,00 €
Ingresos servicios	3.279,75 €
Donativos	340,00€
Subvenciones Finalistas y donativos	35.337,43 €
TOTAL INGRESOS	62.427,18 €
Trabajo realizado por profesionales	8.982,70 €
Material fisio	1.974,29 €
Gasto personal	19.114,83 €
Amortizaciones de Inmovilizado	1.138,10 €
Otros gastos de explotación	27.621,87 €
TOTAL GASTOS	(58.831,79 €)
INGRESOS – GASTOS (de Explotación)	3.595,39 €

SUBVENCIONES	IMP RTE
Subvención Dpto. Salud	6.181,00€
Servicio Navarro de Empleo	10.793,20€
Fundación Can	11.370,62€
Ayuntamiento de Pamplona	3.611,00 €
Ayuntamiento de Tudela	881,61€
Caja Burgos	2.500,00€
TOTAL	35.337,43 €

- Subvención del Dpto. de Salud por valor de 6.181,00 € para el servicio de rehabilitación integral del afectado.
- Servicio Navarro de Empleo, por valor de 10.793,20€ para la contratación de una administrativa.
- Fundación Can, 11.370,26€ para la contratación de una trabajadora social y para unas jornadas sobre la fibromialgia.
- El Ayuntamiento de Pamplona subvenciona 3.611,00 € para campaña sensibilización social y para la marcha por el día internacional de la fibromialgia.
- El Ayuntamiento de Tudela subvenciona 881,61€ para un ciclo de conferencias sobre la prevención de la patología.
- La caja Burgos adjudica una subvención de 2.500,00 € para la intervención psicológica.

MEMORIA DE ACTIVIDADES 2009

ACTIVO	Ejer. 2009	Ejer. 2008
<i>A) ACTIVO NO CORRIENTE</i>	8.140,92	9.279,02
I. Inmovilizado intangible		
III. Inmovilizado material	8.140,92	9.279,02
· Instalaciones técnicas y maquinaria	6.537,51	6.537,51
(amortización acumulada instalaciones técnicas y maquinaria)	-1.904,46	-1250,71
· Mobiliario	4.096,83	4.096,83
(amortización acumulada mobiliario)	-1.130,27	-720,59
· Equipos para proceso de información	746,70	746,70
(amortización acumulada equipos para proceso de información)	-205,39	-130,72
<i>D) ACTIVO CORRIENTE</i>	6.803,64	1.248,33
IV. Deudores comerciales y otras cuentas a cobrar		
VII. Inversiones Financieras a corto plazo		
IX. Efectivo y otros activos líquidos equivalentes	6.803,64	1.248,33
Banco	6.432,64	1.150,34
Caja	371,00	97,99
TOTAL GENERAL	14.944,56	10.527,35

PATRIMONIO NETO Y PASIVO	Ejercicio 2009	Ejercicio 2008
<i>A) PATRIMONIO NETO</i>	7.101,39	3.560,42
A-1) Fondos propios	7.101,39	3.560,42
I. Dotación fundacional		
II. Reservas	9.320,90	9.320,90
III. Excedentes de ejercicios anteriores	-5.760,48	-7.498,36
IV. Excedente del ejercicio	3.540,97	1.737,88
<i>C) PASIVO CORRIENTE</i>	7.843,17	6.966,93
III. Deudas a corto plazo		
IV. Acreedores comerciales y otras cuentas a pagar	7.843,17	6.966,93
· Proveedores	1.912,40	2.456,01
· Otros acreedores	5.930,77	4.510,92
TOTAL GENERAL	14.944,56	10.527,35

MEMORIA DE ACTIVIDADES 2009

OBJETIVOS PARA EL AÑO SIGUIENTE

Aumento de las contrataciones para el voluntariado que trabaja en el equipo gestor del proyecto AFINA para crear condiciones en la consecución de sus objetivos y que las personas tengan una estabilidad laboral mediante financiación pública y/o privada.

AFINA apuesta por un sistema de gestión de calidad creando condiciones para implantar una herramienta de trabajo y conseguir en el 2010 un reconocimiento por su modelo de gestión y camino a la excelencia.

AGRADECIMIENTOS

Agradecer a todas las personas anónimas, trabajadores de Afina, voluntariado, profesionales sanitarios, entidades públicas y privadas, COCEMFE y sus entidades, porque nos han enriquecido con su trabajo y con su experiencia, haciendo posible que nuestras actividades tengan sentido, facilitando la reflexión y por lo tanto la mejora de nuestro proyecto.

CONTACTO



Jokin EspinazoGonzález
Presidente de AFINA
Vicepresidente COCEMFE
Navarra
C/ Monasterio Fitero, 33
Bajo
31014 Pamplona (Navarra)
Telfnos: 948 13 53 33 / 619
01 10 42
afinanavarra@hotmail.com
www.afinanavarra.es

FIRMA DE LA JUNTA DIRECTIVA:

Dº JOAQUIN ESPINAZO GONZÁLEZ D.N.I. 14692702-A
(Presidente)

Dª MARGARITA MARTÍN URDANGARÍN D.N.I. 29145498-J
(Vicepresidenta)

Dª Mª VICTORIA CATALINA GAZTELU ARANA D.N.I. 15791272-R
(Secretaria)

Dª PILAR PELLEJEROS ALVES D.N.I. 15796692-Q
(Tesorera)

Dª Mª TERESA ANTONIA SAN MARTÍN CHASCO D.N.I. 15813790-W
(Vocal)

Dª Mª JESÚS BENITO DÍAZ D.N.I. 15906167-B
(Vocal)

Dª ANGELA SERRANO CALDERA D.N.I. 18209368-S
(Vocal)

Dª LENUTAVOICU D.N.I. X3435373-R
(Vocal)

Dº Mª TERESA ABAURREA ELIZALDE D.N.I. 15726847-E
(Vocal)