

Programa de
ACTIVIDADES

2020-2021



AFINA



**ASOCIACIÓN DE
FIBROMIALGIA, SÍNDROME DE
FATIGA CRÓNICA Y
SENSIBILIDAD QUÍMICA
MÚLTIPLE DE NAVARRA**

"Más de 21 años
afrontando la
Fibromialgia,
S.Fatiga Crónica y
SSQM"

PAMPLONA

Rehabilitación integral específica Precio de la actividad: 17€ mes/ 11€ socias/os

LUGAR	Fechas	Días	Horas	Imparte
C/Ermitagaña 30-32	1 de oct-junio	Mar y Jue	18:00-19:30	Conrado Muñoz
Civivox Juslarocha	2 de sep-junio	Mie y Vie	11:00-12:30	Conrado Muñoz

Para apuntarse, llamar a Hydra: 948 234 502.

Precio de la actividad: 49€ mes / 31€ socias/os

Aquaterapia

LUGAR	Fechas	Días	Horas	Imparte
Hydra (C/Media Luna,34)	1 de Oct-junio	Mar y Jue	10:15-11:00	Mª Jose Ritoré

Coaching Transformacional

Precio de la actividad: 16€ sesión/ 12€ socias/os

LUGAR	Fechas	Días	Horas	Imparte
Sede AFINA	1 de sep-junio	Martes tarde, sesiones 1 hora entre las 16:00 y las 20:00		Maria Martinez

Mindfulness - Grupal

Precio de la actividad: Por concretar

LUGAR	Fechas	Días	Horas	Imparte
Sede AFINA	Por concretar	1 día por semana, 10 sesiones de 2 horas		Georgina Quelart

Cesta Saludable

LUGAR	Fechas	Días	Horas	Imparte
Sede AFINA	Todo el año	Pedido en www.cestasaludable.org . Entrega martes y viernes		

BERRIOZAR

Rehabilitación integral específica Precio de la actividad: 17€ mes/ 11€ socias/os

LUGAR	Fechas	Días	Horas	Imparte
Gimnasio municipal	Por concretar	Mar y Jue	16:30-17:45	Conrado Muñoz

AOIZ

Rehabilitación integral específica Precio de la actividad: 17€ mes/ 11€ socias/os

LUGAR	Fechas	Días	Horas	Imparte
Sala Aurelio Ayto.	1 de oct-Junio	Mar-Jue	16:30-18:00	Alba Zunzarren

ZONA ZORTE

Rehabilitación integral específica Precio de la actividad: 17€ mes/ 11€ socias/os

LEKUNBERRI

Polideportivo Por concretar Lun y Jue 12:00-13:30 Raquel Maestre

LEITZA

Polideportivo Por concretar Mar y Jue 15:00-16:30 Anne Eguizabal

ELIZONDO

Arizkunenea 5 de oct-Junio Lun-Mie 17:00-18:30 Oihana

SAKANA

Rehabilitación integral específica Precio de la actividad: 17€ mes/ 11€ socias/os

ALTSASU

Polideportivo Por concretar Mar y Jue 16:00-17:30 Julenne Mazkianan

ETXARRI ARANAZ

Por concretar Por concretar Julenne Mazkianan

IRURZUN

Casa de Cultura Por concretar Mar y Jue 10:40-12:10 Julenne Mazkianan

ZONA MEDIA

Rehabilitación integral específica Precio de la actividad: 17€ mes/ 11€ socias/os

TAFALLA

Centro cívico 5 de oct-Junio Lun y Mie 19:30-21:00 Valentín Aldunate

OLITE

Polideportivo, sala B 5 de oct-junio Lun y Mie 17:00-18:30 Uxua Aldaz

LARRAGA

Ayto. (Sala espejos) Por concretar Por concretar

Programa financiado por:



Ayto. Leitza



Ayto. Berriozar



T. ESTELLA

Rehabilitación integral específica Precio de la actividad: 17€ mes/ 11€ socias/os

LODOSA	Fechas	Días	Horas	Imparte
--------	--------	------	-------	---------

Casa de Cultura	Por concretar	Mar y Jue	11:00-12:30	Irene
-----------------	---------------	-----------	-------------	-------

AZAGRA	Fechas	Días	Horas	Imparte
--------	--------	------	-------	---------

Polideportivo	Por concretar	Lun y Mie	17:00-18:30	Francisco Jarauta
---------------	---------------	-----------	-------------	-------------------

SAN ADRIÁN	Fechas	Días	Horas	Imparte
------------	--------	------	-------	---------

Casa de Cultura	Por concretar	Mar y Jue	11:00-12:30	Miguel Jiménez
-----------------	---------------	-----------	-------------	----------------

RIBERA

Rehabilitación integral específica Precio de la actividad: 17€ mes/ 11€ socias/os

CASCANTE	Fechas	Días	Horas	Imparte
----------	--------	------	-------	---------

Centro Cultural Avenida	Por concretar	Mar y Jue	16:00-17:30	Daniel Pérez
-------------------------	---------------	-----------	-------------	--------------

CARCASTILLO	Fechas	Días	Horas	Imparte
-------------	--------	------	-------	---------

Centro Cívico	22 de sep-junio	Mar y Jue	18:30-20:00	Muskilda Larramendi
---------------	-----------------	-----------	-------------	---------------------

MURILLO EL FRUTO	Fechas	Días	Horas	Imparte
------------------	--------	------	-------	---------

Centro Parroquial	Por concretar	Mar y Jue	16:30-18:00	Muskilda Larramendi
-------------------	---------------	-----------	-------------	---------------------

TUDELA	Fechas	Días	Horas	Imparte
--------	--------	------	-------	---------

Casa de Cultura	1 de sep-junio	Mar y Jue	10:00-11:30	Inés Martínez
-----------------	----------------	-----------	-------------	---------------

Aquaterapia

Precio de la actividad: 33€ trimestre/ 21,50€ socias/os

TUDELA	Fechas	Días	Horas	Imparte
--------	--------	------	-------	---------

Piscinas Clara Campoamor	3 de sep-junio	Jue	12:00-12:30	Inés Martínez
--------------------------	----------------	-----	-------------	---------------



Potencia tu autonomía, reduce la ansiedad, mejora el dolor

www.afinanavarra.es 948 13 53 33/ 619 011 042

C/San Cristóbal 50, Pamplona - C/Melchor Enrico 2, Tudela